



# Journée mondiale du lavage des mains

## Fiche d'information sur la Journée mondiale du lavage des mains

Publié le 5 septembre 2025

La Journée mondiale du lavage des mains est une journée de sensibilisation mondiale visant à sensibiliser à l'importance de l'hygiène des mains et à susciter des changements durables, des politiques publiques aux actions communautaires. Instaurée par le Partenariat mondial pour le lavage des mains, cette journée est l'occasion d'encourager le lavage des mains aux moments critiques et de promouvoir des environnements favorables à l'hygiène des mains.

### Soyez un héros du lavage des mains !

« Soyez un héros du lavage des mains » est le thème pluriannuel de la Journée mondiale du lavage des mains. Tout le monde, des jeunes enfants aux hauts fonctionnaires et représentants d'entreprises, peut devenir un héros du lavage des mains. Toute personne désireuse de constater les bienfaits d'une bonne hygiène des mains dans sa communauté ou son pays peut mener des actions sur son lieu de travail, à l'école et dans sa communauté pour promouvoir des mains propres pour tous. Des mains propres constituent une protection fondamentale contre la propagation des infections et des maladies, non seulement dans les établissements de santé, mais aussi à l'école, au travail, dans les entreprises, dans les espaces publics et à domicile. Un lavage des mains correct au savon contribue non seulement à des résultats positifs en matière de santé, mais aussi à de nombreux bienfaits pour le bien-être. Le progrès repose sur notre responsabilité collective de préserver la santé publique, de prévenir les infections, de renforcer la dignité et de promouvoir le bien-être de tous.

### **Soyez un héros du lavage des mains !**

### Waouh ! Des mains propres peuvent faire tout ça ?

Une bonne hygiène des mains, par le lavage des mains avec du savon et/ou une solution hydroalcoolique, peut contribuer à réduire la transmission de diverses maladies et apporte également des avantages au-delà de la santé.

- Le lavage des mains avec du savon peut réduire les maladies diarrhéiques de 30 %
- Le lavage des mains avec du savon peut réduire les infections respiratoires aiguës jusqu'à 20 %
- Le lavage des mains avec du savon joue un rôle important dans la réduction de la transmission d'agents pathogènes liés aux épidémies telles que le choléra, le virus Ebola, la shigellose, le SRAS, l'hépatite E, la COVID-19 et la variole du singe.
- L'hygiène des mains protège contre les infections associées aux soins de santé et contribue à réduire la propagation de la résistance aux antimicrobiens.
- L'hygiène des mains peut contribuer à la réduction des maladies tropicales négligées.

Une bonne hygiène des mains a également été associée à des avantages allant au-delà de la réduction des maladies, tels que la réduction des taux d'absentéisme scolaire et l'amélioration du bien-être, de la dignité et de la productivité.

Les avantages des mains propres et les moyens de soutenir la promotion et la programmation de l'hygiène des mains sont décrits dans le [Manuel de lavage des mains](#).

## Comment devenir un héros du lavage des mains ?

Chaque individu et chaque organisation a un rôle à jouer pour garantir que chacun bénéficie de mains propres.

- **Gouvernements** – Prioriser l'intégration et le financement des programmes d'hygiène des mains dans les stratégies et plans nationaux. Les Lignes directrices OMS/UNICEF sur l'hygiène des mains en milieu communautaire (publiées le 15 octobre 2025) constituent une ressource précieuse pour guider les gouvernements dans le renforcement de l'hygiène des mains à grande échelle.
- **Donateurs** – investissez dans des programmes qui favorisent l'accès aux installations d'hygiène des mains et soutiennent le changement de comportement, en reconnaissant qu'une meilleure hygiène des mains protège non seulement la santé publique, mais renforce également le bien-être de la communauté et la résilience économique.
- **Fournisseurs de produits d'hygiène des mains** – collaborez avec les gouvernements, les systèmes de santé et les organisations non gouvernementales (ONG) pour garantir que les chaînes d'approvisionnement durables parviennent à toutes les personnes avec des produits d'hygiène des mains.

- **Entreprises** – donnez la priorité à l'hygiène des mains pour soutenir la santé, la sécurité et la productivité des employés et des clients.
- **Les écoles, les établissements de santé et les autres acteurs institutionnels** doivent adopter une approche multidimensionnelle pour renforcer l'hygiène des mains dans leur sphère d'influence, en combinant une promotion forte, des installations accessibles et bien entretenues, un suivi régulier et un renforcement constant des comportements.
- **Chercheurs** – comblez les lacunes en matière de données probantes sur l'hygiène des mains et traduisez la recherche en ressources pratiques pour la programmation de l'hygiène des mains.

Pour en savoir plus sur nos efforts collectifs pour parvenir à des mains propres pour tous, visitez le site Web du Partenariat mondial pour le lavage des mains [ici](#) .

## Les héros du lavage des mains au gouvernement

**L'hygiène des mains est essentielle à la santé publique et à la sécurité sanitaire mondiale** . Pour les gouvernements, donner la priorité à l'hygiène des mains ne se limite pas à prévenir la propagation des maladies courantes ; il s'agit d'une mesure stratégique visant à renforcer les défenses nationales contre les épidémies et les menaces mondiales croissantes telles que la résistance aux antimicrobiens (RAM). Intégrer l'hygiène des mains dans les plans et budgets gouvernementaux améliore la santé publique, stimule l'économie en allégeant la charge pesant sur les services de santé et en augmentant la productivité des travailleurs, et favorise de meilleurs résultats scolaires. Investir dans l'hygiène des mains garantit des soins de santé plus sûrs et plus efficaces, améliore la qualité des soins et la sécurité des patients, et favorise le bien-être et la résilience des communautés.

L'hygiène des mains est explicitement intégrée aux Objectifs de développement durable (ODD), mais l'amélioration des pratiques d'hygiène des mains peut également contribuer à l'atteinte de plusieurs cibles des ODD , notamment en matière de nutrition, d'éducation, de santé et de croissance économique.

L'intégration de l'hygiène des mains dans les programmes de santé, d'éducation et de nutrition est nécessaire pour atteindre ces cibles et améliorer les résultats globaux en matière de santé et de développement. Parmi les ressources visant à soutenir et à guider les gouvernements dans la priorisation des cibles d'hygiène des mains figurent les Lignes directrices OMS/UNICEF sur l'hygiène des mains en milieu communautaire (date de lancement : 15 octobre 2025).

Les héros du lavage des mains peuvent garantir que l'hygiène des mains soit prioritaire et financée de manière adéquate dans les politiques et programmes gouvernementaux, améliorant ainsi la santé publique et contribuant à la stabilité économique.

**Dirigeants du gouvernement, soyez des héros du lavage des mains !**

## Les donateurs qui sont des héros du lavage des mains

**Investir dans le changement des comportements et des installations de lavage des mains génère un retour sur investissement substantiel grâce à la construction de communautés plus saines et plus résilientes.** Soutenir l'hygiène des mains témoigne de l'engagement d'un donateur en faveur de la santé publique, de l'équité et du développement durable. Le retour sur investissement est substantiel. Les analyses coûts-bénéfices montrent que chaque dollar investi dans l'hygiène des mains peut générer un rendement de 35 à 92 fois supérieur grâce à une réduction des coûts de santé et une augmentation de la productivité économique. Pourtant, malgré ces retours sur investissement, le secteur de l'eau, de l'assainissement et de l'hygiène (EAH) reste sous-financé, et la réalisation des ODD nécessitera une augmentation annuelle des investissements de 131 à 141 milliards de dollars, soit près du triple des dépenses actuelles dans les pays en développement, selon la Banque mondiale .

Des investissements ciblés des donateurs sont essentiels. Prioriser les communautés les plus pauvres et les plus rurales contribuera à combler les lacunes en matière d'accès à l'hygiène et à garantir que personne ne soit laissé pour compte. Les donateurs qui défendent l'hygiène des mains peuvent contribuer à bâtir un monde plus équitable et résilient, en favorisant une meilleure santé, des économies plus fortes, la réussite scolaire et un avenir durable.

**Donateurs, soyez des héros du lavage des mains !**

## Les héros du lavage des mains dans les entreprises

**Promouvoir l'hygiène des mains est crucial pour toutes les entreprises.** Des pratiques efficaces d'hygiène des mains peuvent réduire considérablement la propagation des maladies infectieuses, entraînant une diminution des congés maladie des employés, une augmentation de la productivité et une meilleure protection des clients. Les programmes d'hygiène des mains en entreprise peuvent réduire de plus de 20 % l'incidence des demandes d'indemnisation pour soins de santé évitables par l'hygiène . Les entreprises qui accordent la priorité à la santé et à la sécurité de leurs employés grâce à de solides pratiques d'hygiène des mains peuvent bénéficier d'une meilleure réputation, d'une plus grande satisfaction des employés et d'un meilleur moral au travail. Pour soutenir efficacement les pratiques d'hygiène des mains, les entreprises doivent installer et entretenir des postes de lavage des mains dans les zones clés près des toilettes, dans la cuisine et dans

d'autres espaces ; assurer un approvisionnement régulier en produits d'hygiène des mains ; et sensibiliser et motiver les employés à adopter les bonnes techniques de lavage des mains . L'intégration de l'hygiène des mains dans les politiques de santé et de sécurité au travail contribue à institutionnaliser ces pratiques et à pérenniser leur impact.

Les entreprises qui fournissent des produits d'hygiène des mains ont la responsabilité particulière d'assurer un approvisionnement constant, élément essentiel de la santé publique. Des produits d'hygiène disponibles et abordables sont indispensables à une bonne hygiène des mains. En collaborant avec les gouvernements, les ONG et les autres acteurs du système de santé, les fournisseurs peuvent contribuer à créer des chaînes d'approvisionnement résilientes , capables de résister aux perturbations et de répondre à la demande de produits essentiels. Les chaînes d'approvisionnement qui garantissent l'accessibilité et l'abordabilité des produits d'hygiène des mains pour les communautés défavorisées réduisent les disparités en matière de santé et favorisent la santé publique en général.

Les héros du lavage des mains encouragent leurs entreprises à adopter des stratégies d'hygiène des mains améliorées afin de protéger la santé des employés et des clients, d'améliorer la réputation de l'entreprise et de soutenir les efforts de santé publique. Au sein des entreprises fournissant des produits d'hygiène des mains, les héros du lavage des mains construisent des chaînes d'approvisionnement durables pour soutenir la pratique d'une bonne hygiène des mains. Cette approche unifiée améliore le bien-être au travail, contribue à la santé publique de la clientèle et renforce la résilience globale face aux perturbations de l'activité.

**Entreprises de toutes sortes, devenez un héros du lavage des mains !**

## Les héros du lavage des mains au sein des institutions

**L'hygiène des mains est un élément essentiel de la santé publique en milieu institutionnel.** Les acteurs institutionnels, tels que les établissements de santé, d'enseignement et autres, devraient privilégier le soutien à des pratiques efficaces d'hygiène des mains, qui peuvent réduire significativement la propagation des maladies infectieuses, en particulier dans les lieux de forte affluence où les interactions sont fréquentes. En promouvant l'hygiène des mains, les acteurs peuvent contribuer à prévenir les épidémies de maladies telles que la diarrhée, les infections respiratoires et autres maladies transmissibles. Cela améliore non seulement la santé globale de la communauté, mais réduit également les perturbations de la mission de l'institution.

Les investissements en matière d'hygiène des mains doivent s'appuyer sur des interventions éprouvées afin de garantir leur efficacité et leur adéquation culturelle, comme la mise en place de nombreux points de lavage des mains pour une couverture adéquate aux endroits clés, un approvisionnement fiable en eau et en

savon, et la mise en œuvre de programmes de changement de comportement en matière d'hygiène des mains. Un suivi et une évaluation réguliers de ces programmes permettent de mesurer leur impact, ce qui permet de justifier l'investissement et d'identifier les points à améliorer, tout en garantissant l'inclusion et l'efficacité des interventions pour l'ensemble du personnel, des étudiants, des patients et des visiteurs.

Les héros du lavage des mains incitent leurs institutions à donner la priorité à l'hygiène des mains afin de créer une communauté plus saine et plus résiliente pour tous ceux qui entourent l'institution.

**Dirigeants d'institutions, soyez des héros du lavage des mains !**

## Les chercheurs, héros du lavage des mains

**Des recherches sont nécessaires pour approfondir les données probantes sur les meilleures pratiques en matière de promotion de l'hygiène des mains.** Les chercheurs ont une occasion unique de combler les lacunes en se concentrant sur les questions pratiques que se posent les communautés, les gouvernements et les ONG concernant les meilleures façons de garantir une bonne hygiène des mains. Pour maximiser leur impact, les chercheurs devraient aller au-delà des publications académiques classiques et publier des enseignements clairs et concis, facilement applicables par les praticiens en situation réelle.

En s'engageant dans la recherche participative, les chercheurs peuvent co-créeer avec les communautés des solutions culturellement adaptées et durables. Cette approche collaborative répond non seulement aux besoins immédiats de recherche en matière d'hygiène des mains, mais favorise également une culture de santé et de sécurité communautaire susceptible d'avoir un impact durable sur la santé publique.

Les chercheurs héros du lavage des mains peuvent ouvrir la voie en comblant les lacunes en matière de données probantes sur la pratique et la programmation de l'hygiène des mains en traduisant les résultats en outils pratiques et en orientations pour les programmes et les politiques.

**Chercheurs, soyez des héros du lavage des mains !**

#JournéeMondialeDuLavageDesMains #HérosDuLavageDesMains